

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बन्धनात् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥



महामृत्युञ्जय मंत्र

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्

उर्वारुकमिव बन्धनात् मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात् ।

संकल्प - शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य, ऊर्जा और शक्ति के लिए। जप संख्या - 11 बार

Mahamrityunjaya Mantra

Om tryambakam yajamahe sugandhim pushtivardhanam
urvaarukamiva bandhanaat mryormukshiya maamritaam

Sankalp (Resolve) - For healing, energy, power, immunity and strength. Chant 11 rounds.

Om Tryambakam Yajamahe Sugandhim
Pushtivardhanam
Urvaaarukamiva Bandhanaat Mryormukshiya Maamritaam

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात्



गायत्री मंत्र

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ।

संकल्प - विवेक, आंतरिक स्पष्टता, आत्म ज्ञान, अध्ययन, बोध एवं बुद्धि के प्रसुप्त द्वारों को खोलने हेतु। जप संख्या 11 बार

Gayatri Mantra

Om bhoorbhuvah svaha tatsaviturvarenyam bhargo
devasya dheemahi dhiyo yo nah prachodayaat

Sankalp (Resolve) - For wisdom, inner clarity, intuitive knowledge, learning, perception and opening the dormant doors of intelligence. Chant 11 rounds

Om Bhूर्bhuvah Svah Tatsaviturvarenyam
Bhargo Devasya Dhīmahi
Dhiyo Yo Nah Prachodayāt



दुर्गाद्वात्रिंशत्नाममाला

ॐ दुर्गा दुर्गातिशमनी दुर्गापद्मिनिवारिणी ।
दुर्गमच्छेदिनी दुर्गसाधिनी दुर्गनाशिनी ॥
दुर्गतोद्धारिणी दुर्गनिहन्ती दुर्गमापहा ।
दुर्गमज्ञानदा दुर्ग दैत्यलोकदवानला ॥
दुर्गमा दुर्गमालोका दुर्गमात्मस्वरूपिणी ।
दुर्गमार्गप्रदा दुर्गमविद्या दुर्गमाश्रिता ॥
दुर्गमज्ञानसंस्थाना दुर्गमध्यानभासिनी ।
दुर्गमोहा दुर्गमगा दुर्गमार्थस्वरूपिणी ॥
दुर्गमासुरसंहन्ती दुर्गमायुधधारिणी ।
दुर्गमांगी दुर्गमता दुर्गम्या दुर्गमेश्वरी ॥
दुर्गभीमा दुर्गभामा दुर्गभा दुर्गदारिणी ।

संकल्प - जीवन से दुर्गति को हटाकर उस पर विजय प्राप्त कर जीवन में शांति और समस्वरता प्राप्त करने हेतु। जप संख्या - 3 बार

32 Names Of Goddess Durga

Om Durga Durgaarti-shamani Durgaa-padvinivaarinee
Durgama-chchedinee Durga-saadhinee Durga-naashinee
Durgatod-dhaarinee Durga-nihantree Durga-maa-paha
Durgama-jnaana-daa Durga-daitya-loka-davaanala
Durga-maa Durgamaa-lokaa Durga-maatma-svaroopinee
Durga-maarga-pradaa Durgama-vidyaa Durga-maashritaa
Durgama-jnaana-samsthaanaa Durgama-dhyaana-bhaasinee
Durga-mohaa Durga-magaa Durga-maatha svaroopinee
Durgamaa-sura-samhantree Durgamaa-yudha-dhaarinee
Durga-maangee Durgamataa Durgamyaa Durgameshvaree
Durga-bheemaa Durga-bhaamaa Durgabhaa Durga-daarinee

Sankalp (Resolve)- For overcoming distress in life, experiencing peace and harmony. Chant 3 rounds

Om Dum Durgāyai Namah